**Профилактика детского травматизма.**

**Консультация для родителей и воспитателей.** 

Детский травматизмкажется неизбежным злом, особенно в летний

период тяжело контролировать ребенка и ограждать его от опасностей. На

самом деле, большинства травм и опасных ситуаций можно избежать.

И профилактика детского травматизма,естественно, ложится на плечи родителей и воспитателей. Детский травматизм распространен куда больше, чем травматизм взрослых, и это не удивительно. Дети очень любознательны,

пытаются активно познавать окружающий мир. Но при этом житейских

навыков у них еще мало, и они не всегда умеют оценить опасность

ситуации. Поэтому детские травмы, увы, не редкость.

Детский травматизм условно можно разделить на пять типов в зависимости от места, где ребенок может получить травму.

• бытовой (травмы, которые возникают дома, во дворе, в детском саду);

• уличный (в первую очередь транспортный, но также и не связанный с

транспортом);

• спортивный;

• прочий.

**Бытовой травматизм** — самый распространенный, и причина его, в

большинстве случаев, невнимательность родителей, которые не только

оставляют ребенка без присмотра, но и оставляют в доступных местах

опасные для ребенка предметы, не закрывают окна и т.п.

Существует и другая классификация детского травматизма — возрастная. У

детей каждого возраста— свои особенности развития и поведения, которые

и обуславливают наиболее распространенные типы травм. Так**, в грудном**

**возрасте** (до года) детский травматизм чаще всего связан с **заглатыванием**

**посторонних предметов**. Ребенок пытается познавать мир единственным

доступным ему способом — он трогает руками предметы, находящиеся в

непосредственной близости, и пытается тянуть их в рот.

В возрасте **от года до трех**, ребенок учится ходить и становится очень

подвижным. Поэтому к травмам от заглатываемых предметов добавляются

травмы, связанные с **падениями (ушибы, переломы)**, травмы от острых

предметов, ожоги, поражения током. **После трех лет** любознательность

растет, **окружающий мир** ребенка больше **не ограничивается квартирой**,

поэтому вероятность получить травму увеличивается.

Затем **ребенок идет в школу**, и родители уже не могут контролировать его

так, как раньше. Добавляется **школьный и спортивный детский травматизм**.

**Всплеск травматизма часто приходится на подростковый возраст:** в это время, детский травматизм обусловлен не только любопытством и неумением оценить опасность, но еще и желанием покрасоваться перед ровесниками, быть не хуже, чем другие, и безрассудной смелостью.

**Профилактика детского травматизма**

Конечно, полностью искоренить детский травматизм невозможно — от

несчастного случая, увы, не застрахован никто. Но задача родителей —

максимально обезопасить своего ребенка. Ведь большинство травм

происходят именно по вине родителей — недоглядели, недообъяснили.

Способы профилактики детского травматизма зависят от возраста ребенка.

В грудном возрасте, например, особо важен постоянный надзор. Конечно, тяжело уследить за ребенком 24 часа в сутки, 7 дней в неделю, но чем младше ребенок, тем важнее не выпускать его из вида. Детский травматизм в младенческом возрасте целиком и полностью на совести родителей.

Младенец еще не знает, что такое «опасно», и объяснить ему это нельзя. Так

что если малыш проглотил пуговицу или — не дай Бог! — выпал из

стоявшей на балконе коляски, виноваты родители.

Ребенок растет, начинает ходить, гулять с вами на улице, так что

теперь ваша задача — максимально оградить его от травмоопасных

предметов.Дома — спрятать от него хрупкие и острые предметы, спички,

нагревательные электроприборы, химикаты (чистящие средства, краски, лаки

и пр.). Розетки закрываются специальными заглушками. Нужно закрывать

окна (или хотя бы снабдить их прочными сетками) и не подпускать ребенка к

плите и другой опасной бытовой технике.

Кроме того, в этом возрасте нужно уже учить ребенка самостоятельно

определять степень опасности. Расскажите ему, что спичками и утюгом

можно обжечься, ножом — порезаться, а кипятком — ошпариться. В этом

возрасте дети уже вполне способны воспринимать аргументацию, и лучше

пусть он узнает об опасности с ваших слов, чем на собственном опыте.

Только рассказывайте спокойно, не надо запугивать ребенка.

Чем старше становится ребенок, тем большую важность приобретает

объяснение правил техники безопасности. Когда ребенок идет в школу,

родители часто перекладывают ответственность за детский травматизм на

классных руководителей, учителей физкультуры, труда и ОБЖ. Да, во время

уроков учителя несут ответственность за ребенка, но родители сами должны

ознакомить свое чадо с правилами дорожного движения и другими

правилами безопасности. В конце концов, учитель отвечает за целый класс,

очень тяжело уследить за 40 детьми. У вас же только один ребенок — и в

ваших силах сделать так, чтобы он не пытался выбежать на проезжую часть

или выкинуть еще что-нибудь опасное.

Детский травматизм — серьезная проблема, **но если родители будут**

**следить за своим ребенком и научат его правилам безопасности, многих травм удастся избежать.**