**Подбор физкультминуток в ДОУ.**

**Буратино.**

Буратино потянулся, *(руки поднять через стороны вверх, потянуться, поднявшись на носочки)*

Раз - нагнулся,

Два - нагнулся, (*наклоны корпуса вперед*)

Руки в сторону развел, (*руки развести в стороны*)

Ключик, видно, не нашел. (*повороты вправо и влево)*

Чтобы ключик нам достать,

Нужно на носочки встать. (*руки на поясе, подняться* *на носочки)*

**Кошка.**

Вот окошко распахнулось (*руки в стороны)*

Вышла кошка на карниз. *(имитация мягкой, грациозной походки кошки)*

Посмотрела кошка наверх, (*запрокинуть голову, посмотреть вверх)*

Посмотрела кошка вниз. (*опустить голову, посмотреть вниз)*

Вот налево повернулась*, (повернуть голову налево)*

Проводила взглядом мух.*(повернуть голову направо, взглядом «проводить» муху)*

Потянулась, улыбнулась*(соответствующие движения и мимика)*

И уселась на карниз.

**Веселые хлопушки**

Пусть стоят на месте ножки. *(Дети выполняют «пружинку», руки на поясе)*

Только хлопают ладошки! *(Дети стучат по коленям)*

Хлопай, хлопай, хлопай, хлопай,

Хлоп да хлоп перед собой. *(Хлопки перед собой)*

А теперь скорей похлопай,

Да погромче, за спиной. *(Хлопки за спиной)*

Выше, выше, выше хлопай,

Руки выше поднимай. *(Дети, хлопая в ладоши, постепенно поднимают руки)*

Ниже, ниже, ниже хлопай,

Руки ниже отпускай. *(Хлопая, опускают руки)*

А теперь качать руками

Можно целых пять минут. *(Покачивают руками вперед-назад, выполняя «пружинку»)*

Отдыхая вместе с нами,

Руки тоже отдохнут. *(Приседают на корточки, складывая ладоши под щеку)*