**МБДОУ Детский сад №3 п. Славный**

**Информационно-практический проект на тему: «Здоровьесберегающая среда в ДОУ».**

Выполнила: Замахова Ирина Александровна

п. Славный 2019

Здоровье на 50% определяется образом жизни, а модель образа жизни формируется в детстве. Для работы в этом направлении была создана программа «Здоровый образ жизни», в которой четко определены цели и задачи, разработаны мероприятия, направленные на развитие физической подготовленности, охрану и укрепление здоровья детей, комплекс оздоровительных и лечебно-профилактических мероприятий во всех возрастных группах.

Цель проекта:

Развитие и обобщение представлений о здоровом образе жизни и обогащение опыта здоровьесберегающего поведения у детей дошкольного возраста.

Задачи проекта:

1. Способствовать формированию положительного отношения к занятиям физической культурой и спортом в детском саду и семье.
2. Актуализировать имеющийся у детей опыт по здоровьесбережению в самостоятельной деятельности.
3. Воспитывать ценностное отношение к здоровью и здоровому образу жизни у детей дошкольного возраста.

СРОКИ ПРОЕКТА:

Проект рассчитан на 5 месяцев.

ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ:

Педагоги, воспитанники старшей группы и их родители.

Планирование работы с детьми подготовительной группы

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Месяц** | **Беседы** | **Совместная деятельность педагога с**  **детьми** | **Самостоятельная детская деятельность** |
| Ноябрь | Беседа с детьми о том, что такое энциклопедия | Принятие решения о создании  энциклопедии  о здоровье | Рассматривание детьми  различных  детских  энциклопедий |
| Ноябрь | Беседы с детьми на тему: «Откуда берутся болезни?» | Обсуждение с детьми,что  нарисовать,  чтобы всем  было понятно сколько микробов и вирусов вокруг нас. | Рисование на тему: «Откуда берутся болезни?»  Составление рассказов к своим рисункам. |
| Декабрь | Беседа на тему: «Что делать, если человек заболел?» | Обсуждение с детьми примеров из жизни и правил поведения во время болезни | Рисование на тему: «Что делать, если человек заболел?» |
| Декабрь | Беседа о пользе спорта для здоровья | Обсуждение с детьми различных видов спорта и о пользе каждого из них | Рисование на тему «Спорт».  Составление рассказов к своим  рисункам |
| Январь | Беседа о безопасном поведении на улицах  города | Обсуждение с детьми правил дорожного движения | Рисование на тему «Мы на улицах города». Составление рассказов к своим рисункам |
| Январь | Беседа о правилах пожарной безопасности | Обсуждение с детьми правил пожарной безопасности | Рисование на тему «Если случился пожар». Составление рассказов к своим рисункам |
| Февраль | Беседа о безопасном поведении в быту и на природе: «Что делать, если…» | Обсуждение рассказов детей из личного опыта и составление рассказов по сюжетным картинкам | Рисование на тему: «Что делать, если…» по выбору детей |
| Февраль | Беседа о пользе прогулок для укрепления здоровья | Составление рассказов по сюжетным картинкам, рассказы из личного опыта | Коллектив-  ное рисование на тему «На прогулке с папой» |