

Утвержден  
Заведующий  
МБДОУ Детский сад №3 п. Славный  
А.А. Виноградова  
26 августа 2025г

### Учебный план

Учебный план детского сада составлен исходя из требований образовательной программы, педагогических технологий, наличия узких специалистов, гигиенических требований к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения.

Занятия осуществляются в соответствии с возрастом ребенка и требованиями в количественном и временном отношении.

Возрастная группа	Количество занятий	Продолжительность	Перерыв между занятиями
1 младшая группа	2 занятия в день	8-10 мин	10 мин
2 младшая группа	2 занятия в день	15 мин	10мин
Средняя группа	2 занятия в день	20 мин	10 мин
Старшая-подготовительная группа	3 занятия в день	25-30 мин	10 мин

Занятия в первой младшей группе проводятся в первой и второй половине дня, во второй младшей, средней, старшей-подготовительной группах - в первой половине дня.

Возраст детей	1,5 - 3года	3-5 лет	5-6лет	6-7 лет
Длительность занятий	10 мин	15-20 мин	25 мин	30 мин
Общее количество занятий в	10	10	13	14

неделю				
Общее время в часах	1ч 40 мин	2ч 30мин	5 ч 40мин	7ч

### Учебный план

№		1 младшая группа			2 младшая группа			Средняя группа			Старшая-подготовительная группа		
		в не де л ю	в м ес яц	в го д	в не де л ю	в м ес яц	в го д	в не де л ю	в м ес яц	в го д	в не де л ю	в м ес яц	в го д
		Количество занятий											
<b>1. 1</b>	<b>Познавательное развитие</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>36</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>72</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>72</b>	<b>4</b>	<b>16</b>	<b>144</b>
	Познавательное развитие	1	4	36	2	8	72	2	8	72	4	16	144
<b>1. 2</b>	<b>Речевое развитие</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>36</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>36</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>72</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>72</b>
	Развитие речи	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72
	Чтение художественной литературы	е ж ед не вн о	е ж ед не вн о	е ж ед не вн о	е ж ед не вн о	е ж ед не вн о	е ж ед не вн о	е ж ед не вн о	е ж ед не вн о	е ж ед не вн о	е ж ед не вн о	е ж ед не вн о	е ж ед не вн о
<b>1. 3</b>	<b>Художественно-эстетическое развитие</b>	<b>4</b>	<b>16</b>	<b>144</b>	<b>4</b>	<b>16</b>	<b>144</b>	<b>5</b>	<b>20</b>	<b>180</b>	<b>5</b>	<b>20</b>	<b>180</b>
	Музыка	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
	Художественное творчество	1	4	36	1	4	36	2	4	36	2	8	72

	- рисование - лепка - аппликация	1 - -	4 - -	36 - -	0, 5 0, 5	2 2 -	18 18 -	0, 5 0, 5	2 2 -	18 18 -	0, 5 0, 5	2 2 -	18 18 -
<b>1. 4</b>	<b>Физическое развитие</b>	<b>3</b>	<b>12</b>	<b>10 8</b>	<b>3</b>	<b>12</b>	<b>10 8</b>	<b>3</b>	<b>12</b>	<b>10 8</b>	<b>3</b>	<b>12</b>	<b>10 8</b>
	Физическая культура в помещении	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
	Физическая культура на прогулке	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
	Итого:	<b>10</b>	<b>40</b>	<b>36 0</b>	<b>10</b>	<b>40</b>	<b>36 0</b>	<b>13</b>	<b>52</b>	<b>46 8</b>	<b>14</b>	<b>56</b>	<b>50 4</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114528

Владелец Виноградова Анастасия Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026