**Режим дня**

**Холодный период года**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность | 7.00 – 8.25 |
| Подготовка к завтраку | 8.25 – 8.40 |
| Завтрак | 8.40 – 8.55 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.55 – 9.00 |
| Организационная детская деятельность | 9.00 – 10.50 |
| Второй завтрак. Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулке, самостоятельная деятельность | 10.50 – 12.25 |
| Подготовка к обеду | 12.25 – 12.35 |
| Обед | 12.35 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00 – 15.00 |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность | 15.00 – 15.25 |
| Подготовка к полднику | 15.25 – 15.35 |
| Полдник | 15.35 – 15.50 |
| Игры, самостоятельная и организационная детская деятельность. Индивидуальная работа воспитателя с детьми | 15.50 – 17.30 |
| Подготовка к ужину | 17.30 – 17.40 |